

# JÍDELNÍČEK

## 4.11 - 8.11.2024

**Pondělí** 4.11.2024

Přesnídávka: Koblihový cop se skořicí ,ovoce ,kakao ,voda ,ovocný čaj (1, 1a, 3, 7)

Polévka: Hovězí se sýrovými noky (1, 1a, 9)

Hlavní chod: Zapečené těstoviny se šunkou kyselá okurka ,ovocný čaj ,voda (1, 3, 6, 7, 9, 10)

Svačina: Chléb ,paštiková pomazánka ,zelenina ,černý čaj ,voda (1, 1a, 1b, 3, 7)

**Úterý** 5.11.2024

Přesnídávka: Slunečnicový chléb ,lučina ,ovoce ,ovocný čaj ,voda (1, 1a, 1b, 3, 7, 8, 11)

Polévka: Frankfurtská (1a, 3, 6, 7, 9)

Hlavní chod: Rybí filé zapečené se sýrem ,šťouchané brambory ,salát z čínské zelí ,čaj ovocný ,voda (1, 1a, 4, 6)

Svačina: Houska ,tvarohová pomazánka s koprem ,zelenina ,mléko ,ovocný čaj ,voda (1, 1a, 3, 7)

**Středa** 6.11.2024

Přesnídávka: Rohlík ,pomazánka sýrová s jáhly ,zelenina ,ovocné mléko ,voda ,černý čaj (1, 1a, 1c, 3, 7, 8)

Polévka: Ze zelených fazolek (3, 7, 9, 12)

Hlavní chod: Pečené kuřecí stehno,bramborová kaše,tyčinka,voda se sirupem ,voda (1, 1a, 3, 7, 8)

Svačina: Zakysaná smetana s ovocem,veka ,ovocný čaj ,voda (1, 1a, 3, 7)

**Čtvrtek** 7.11.2024

Přesnídávka: Rohlík cereální ,pomazánka ze žervé ,ovoce ,bílá káva ,ovocný čaj ,voda (1, 1b, 1c, 7)

Polévka: Ragů (9)

Hlavní chod: Žemlovka s jablky a tvarohem ,ovocný čaj ,voda (1, 1a, 3, 7)

Svačina: Domácí chléb ,máslo ,vejce ,zelenina ,černý čaj ,voda (1, 3, 7)

**Pátek** 8.11.2024

Přesnídávka: Sýrový rohlík ,mléko ,ovoce ,voda ,černý čaj (1, 1a, 3, 7, 11)

Polévka: Krupicová se zeleninou (1, 1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí nudličky v paprikové omáčce ,těstoviny ,voda se sirupem ,voda ,ovocný čaj (1, 1a, 1d, 3, 7, 9)

Svačina: Toustový chléb ,celerová pomazánka ,zelenina ,ovocný čaj ,voda (1, 1a, 3, 7, 9)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlič bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.